Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
Bezirk Lichtenberg

Schulsport und
Bewegungserziehung

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie ■ Bernhard-Weiß-Straße 6 ■ D-10178 Berlin

An alle
öffentlichen und privaten Schulen
im Bezirk Lichtenberg

Funktion	Schulsportberaterin
Bearbeitung	Daniela Hennig
Schule	Grüner Campus Malchow
Telefon Schule	030 9253965
Telefon privat	+49 1578 4980874
E-Mail	hennig@gruener-campus-malchow.de
Datum	18.09.2019

Informationsschreiben

Crosslauf der Berliner Schulen im Bezirk Lichtenberg zum Schuljahr 2019/2020

Ausschreibung und Wettkampfhinweise

Termin: **Freitag, 08. November 2019**

Wettkampfbeginn: **09.30 Uhr Grundschulen sowie Oberschulen mit 5./6. Klassen (Jg. 2007 und jünger)**
11.30 Uhr Oberschulen (Jg. 2007 und älter)

Wettkampfort: **Stadtpark Lichtenberg, Stadion"1. Mai"**
Eingang Scheffelstraße/ Straße am Stadtpark

Meldeschluss: **02. Oktober 2019, 12.00 Uhr**
Die **Meldungen** für diesen Wettkampf sind **nur unter Verwendung einer elektronischen Meldedatei** per Email an Daniela Hennig unter hennig@gruener-campus-malchow.de zu übersenden.

Die Startkarten für die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler werden mit Hilfe der elektronischen Meldedatei vorbereitet und enthalten alle laufrelevanten Daten. Sie werden schulweise am Veranstaltungstag ausgegeben und müssen nur noch von der zuständigen Betreuung unterschrieben werden.

Nachmeldungen <u>von Schulen</u> (nach Meldeschluss) sind grundsätzlich nicht möglich!

Nachmeldungen <u>einzelner Schülerinnen und Schüler von bereits gemeldeten Schulen</u> sind im begrenzten Umfang, unter Angabe von Gründen, nur am Veranstaltungstag möglich.

Für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer gilt das Gebot der Fairness. Die verantwortlichen Kolleginnen und Kollegen bitte ich dringend, nur Schülerinnen und Schüler als Vertreter ihrer Schule zu melden, von denen zu erwarten ist, dass sie sich entsprechend sportlich fair verhalten können.

<u>Allgemeine Hinweise:</u>

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

<u>Start und Ziel:</u> Start und Ziel liegen relativ dicht beieinander. Bitte die Laufwege und die Start- und Zielbereiche für den Cross-Wettkampf freihalten!

Streckenlänge: 1 Runde ist ca. 1.000 Meter lang. Entsprechende Runden müssen bei einer Streckenlänge von 2.000 und 3.000 Metern gelaufen werden.

<u>Alle teilnehmenden Schüler/-innen sollten in der Lage sein, einen Kilometer in mindestens 7:00 Minuten zurücklegen zu können.</u>

<u>Jahrgangsklassen und Startzeiten:</u>

	Jungen			Mädchen		
Jahrgang	**Wk**	**Streckenlänge**	**Startzeit/Uhr**	**Wk**	**Streckenlänge**	**Startzeit/Uhr**
2011	1	ca. 1.000 m	09:30	2	ca. 1.000 m	09:40
2010	3	ca. 1.000 m	09:50	4	ca. 1.000 m	10:00
2009	5	ca. 1.000 m	10:10	6	ca. 1.000 m	10:20
2008	7	ca. 1.000 m	10:30	8	ca. 1.000 m	10:40
2007	9	ca. 2.000 m	10:50	10	ca. 2.000 m	11:10
2006	11	ca. 2.000 m	11:25	12	ca. 2.000 m	11:45
2005	13	ca. 3.000 m	12:00	14	ca. 3.000 m	12:20
2004-2001	15	ca. 3.000 m	12:40	16	ca. 3.000 m	13:00

Durch Beachtung der nachfolgenden Hinweise können Sie wesentlich zur Arbeitserleichterung und zu erheblicher Zeitersparnis beitragen.

STARTKARTEN:

- **Auf den Karten stehen bereits alle wesentlichen Angaben**: u.a. Wettkampfklasse, Startzeit, Name, Vorname, Jahrgang und Schule **Bitte achten Sie darauf, dass diese Angaben auch zutreffend sind. Handschriftliche Änderungen auf Startkarten werden nicht erfasst !**

- **Auf den Karten ist abschließend die Richtigkeit der vorgenommenen Eintragungen durch die Unterschrift der betreuenden Lehrkraft zu bestätigen. Die Karten werden vorn an das T-Shirt mit einer Sicherheitsnadel angebracht (Sicherheitsnadeln bitte mitbringen, ansonsten vor Ort ausleihen).**
-
- Die TeilnehmerInnen sammeln sich mindestens fünf Minuten vor der angegebenen Startzeit (s. Angabe auf der Startkarte und zum Vergleich in der Tabelle) am Start.

LAUFSTRECKEN:

Es wird auf deutlich erkennbaren Wegen gelaufen. Die Strecke ist markiert. An den Abzweigungen stehen Kontrollposten. **Spikes dürfen nicht benutzt werden.**

ZIEL:

Hinter der Ziellinie müssen die Teilnehmer in der Reihenfolge des Einlaufs durch eine Gasse gehen. In der Gasse darf **nicht mehr überholt werden**, da sonst die Platzierung verändert würde.

WERTUNG:

In jedem Wettkampf erfolgt eine Einzelwertung.

In jeder Altersklasse qualifizieren sich die besten 15 Jungen und Mädchen für das voraussichtlich im März 2020 (wahrscheinlich am 25.03.20) stattfindende Finale im Vattenfall Schul-Cup Cross-Lauf im Olympischen Reiterstadion Berlin.

SIEGEREHRUNG:

Die Schüler(innen), die in einem Lauf die Plätze 1 bis 15 belegt haben, erhalten bei der Siegerehrung Urkunden. Bitte die entsprechenden Aufrufe beachten.

ALLGEMEINES:

Der Wettkampfort bietet keine Umkleide- und Waschmöglichkeiten. Ich bitte die Betreuung, darauf zu achten, dass die Schülerinnen und Schüler in entsprechender Kleidung erscheinen.

Für verlorengegangene Kleidung, Geld und Wertsachen wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.

Die begleitenden Kolleginnen und Kollegen werden außerdem gebeten, auf **Sauberkeit** zu achten. Der Müll sollte sofort in eine mitgebrachte Plastiktüte oder in die vorhandenen Müllbehälter geworfen werden.

Daniela Hennig