Zentrale Fortbildung Schulsport

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

Titel:	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen
Veranstaltungsnummer:	SP18247
Veranstalter:	Senatsverwaltung SenBJF —Bereich Schulsport und Bewegungserziehung-
Datum:	07.11.2018; 14.11.2018; 21.11.2018; 28.11.2018; 5.12.2018; 12.12.2018
Zeit:	Mittwochs von 13:45-15:15 Uhr
Veranstaltungsort:	Schwimmhalle Sewanstraße 229, 10319 Berlin
Thema:	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (wahlweise Modul A oder Modul B)
Form der Veranstaltung:	Praxis mit Theorieanteilen
Referent(in):	Frau Glöckner/Herr Breske
Teilnehmergebühren:	€ 10,00 (wenn Stempel nach Rettungsschwimmscheinprüfung Silber gewünscht)
Meldungen per Fax an:	
Meldungen per Email an:	joergbreske@web.de
Informationen unter:	
Meldeschluss:	17.10.2018
Hinweis	Die Teilnahme ist nur nach Anmeldebestätigung durch den Referenten möglich!!!

Zielstellung der Fortbildung

Modul A: Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (Fortbildungsumfang 4 Doppelstunden
Modul B: Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen in Silber (Fortbildungsumfang 6 Doppelstunden)

Inhalte/Leistungsnachweis

Modul A:

- Sprung ins Wasser, Anschwimmen, Abtauchen auf ca. 3m-Tiefe und Heraufholen eines 5 kg-Tauchrings
- Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
- 25 m Abschleppen einer Person
- Anlandbringen des/der Geretteten
- Vorweisen der Kenntnisse zur Herz-Lungen-Wiederbelebung

Modul B:

- Wiederholungsprüfung des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Silber

Bemerkungen

Bitte den Meldebogen möglichst am PC oder leserlich in Druckschrift ausfüllen und per Mail an die oben genannte Meldeadresse schicken.