

Zentrale Fortbildung Schulsport

Titel:	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen
Veranstaltungsnummer:	SP19107
Veranstalter:	Senatsverwaltung SenBJF —Bereich Schulsport und Bewegungserziehung-
Datum:	10.01.2019; 17.01.2019; 24.01.2019; 31.01.2019; 14.02.2019; 21.02.2019
Zeit:	Donnerstags von 14:00-15:30 Uhr
Veranstaltungsort:	Kombibad Ankogelweg
Thema:	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (wahlweise Modul A oder Modul B)
Form der Veranstaltung:	Praxis mit Theorieanteilen
Referent(in):	Michael Boese/Alexander Wüstenhagen
Teilnehmergebühren:	€ 10,00 (wenn Stempel nach Rettungsschwimmscheinprüfung Silber gewünscht)
Meldungen per Fax an:	
Meldungen per Email an:	Schwifobi@gmx.de
Meldung per Dienstpost an:	Michael Boese, Ludwig-Heck-Grundschule, 07G25
Meldeschluss:	20.12.2018
Hinweis	Die Teilnahme ist nur nach Anmeldebestätigung durch den Referenten möglich!!!
Zielstellung der Fortbildung	
Modul A: Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (Fortbildungsumfang 4 Doppelstunden) Modul B: Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen in Silber (Fortbildungsumfang 6 Doppelstunden)	
Inhalte/Leistungsnachweis	
Modul A:	
<ul style="list-style-type: none"> • Sprung ins Wasser, Anschwimmen, Abtauchen auf ca. 3m-Tiefe und Heraufholen eines 5 kg-Tauchrings • Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff • 25 m Abschleppen einer Person • Anlandbringen des/der Geretteten • Vorweisen der Kenntnisse zur Herz-Lungen-Wiederbelebung 	
Modul B:	
<ul style="list-style-type: none"> • Wiederholungsprüfung des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Silber 	
Bemerkungen	
Bitte den Meldebogen möglichst am PC oder leserlich in Druckschrift ausfüllen und per Mail an die oben genannte Meldeadresse schicken.	