

<b>Titel:</b>	<b>Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen</b>
<b>Veranstaltungsnummer:</b>	SP19155
<b>Veranstalter:</b>	Senatsverwaltung SenBJF —Bereich Schulsport und Bewegungserziehung-
<b>Datum:</b>	18.02.2019; 25.02.2019; 04.03.219 11.03.2019; 18.03.2019 25.03.2019
<b>Zeit:</b>	Montags von 14:00-15:30 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Schwimmhalle Landsberger Allee (Wettkampfhalle), Paul-Heyse-Straße 26, 10407 Berlin
<b>Thema:</b>	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (wahlweise Modul A oder Modul B)
<b>Form der Veranstaltung:</b>	Praxis mit Theorieanteilen
<b>Referent(in):</b>	Frau Kargus/Frau Krüger
<b>Teilnehmergebühren:</b>	€ 10,00 (wenn Stempel nach Rettungsschwimmscheinprüfung Silber gewünscht)
<b>Meldungen per Email an:</b>	RettungsschwimmenPankow@web.de
<b>Meldeschluss:</b>	01.02.2019
<b>Hinweis</b>	Die Teilnahme ist nur nach Anmeldebestätigung durch die Referentin möglich! Voraussetzung für die Lehrgangsteilnahme ist der Besitz einer aktuell gültigen Erste-Hilfe-Bescheinigung.

<b>Zielstellung der Fortbildung</b>
Modul A: Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (Fortbildungsumfang 4 Doppelstunden) Modul B: Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen in Silber (Fortbildungsumfang 6 Doppelstunden)

<b>Inhalte/Leistungsnachweis</b>
<p>Modul A:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprung ins Wasser, Anschwimmen, Abtauchen auf ca. 3m-Tiefe und Heraufholen eines 5 kg-Tauchrings</li> <li>• Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff</li> <li>• 25 m Abschleppen einer Person</li> <li>• Anlandbringen des/der Geretteten</li> <li>• Vorweisen der Kenntnisse zur Herz-Lungen-Wiederbelebung</li> </ul> <p>Modul B:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wiederholungsprüfung des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Silber</li> </ul>
<b>Bemerkungen</b>
Bitte den Meldebogen <u>möglichst am PC</u> oder <u>leserlich in Druckschrift</u> ausfüllen und per Mail an die oben genannte Meldeadresse schicken.