

Badminton

Lehrer- und Trainerfortbildung 2019

Aufschlagsituation Doppel, Einzel

A)

Grundgedanken zur Aufschlagsituation:

- Die ersten drei Schläge entscheiden in besonderem Maße über den Ausgang des Spieles.
- Nur wer gute Aufschläge kann, ist in der Lage Spiele zu gewinnen - Aufschlagritual
- Annahme, dritter Schlag entscheiden häufig über den Verlauf des Ballwechsels.
- Der vierte Schlag „nutzt“ häufig den Vorteil oder vergibt diesen.

B)

Technik, Lesen und Lösen

- Schlagtechnik, Regelkunde!
- Was kann ich steuern und wie? Was kann ich lesen?
- Möglichkeiten des Gegners?
- Wann kann ich mir Informationen holen?

C)

Praxis

- Ballwechseleröffnung Doppel
- Ballwechseleröffnung Einzel