

Titel:	Boulder Instrukteur - Fortgeschritten
Veranstaltungsnummer:	SP19218
Veranstalter:	Deutscher Alpenverein, Landesverband Berlin e.V.
Datum:	24./25. August 2019 (jeweils Samstag, insgesamt 20 UE)
Zeit:	10:15 — 19:00 Uhr
Veranstaltungsort:	DAV Kletterzentrum Berlin Seydlitzstraße 1H 10557 Berlin
Thema:	Ausbildung zum „Boulder Instrukteur - Fortgeschritten“
Form der Veranstaltung:	Ausbildung (Theorie und Praxis)
Referent(in):	Ausbilder des Landesschulungsteams
Teilnehmergebühren:	130,00 Euro, (zzgl. Halleneintritt vor Ort)
Meldungen per Fax an:	
Meldungen per E-Mail an:	schulungsteam@dav-landesverband-berlin.de
Informationen unter:	www.dav-landesverband-berlin.de
Meldeschluss:	22. Juli 2019

Zielstellung der Fortbildung

- Die Vermittlung des Bouldersports im Rahmen der Kinder- und Jugenderziehung unter Berücksichtigung des pädagogischen Werts des Kletterns.
- Nach der Ausbildung kann eine Betreuung von schulischen Arbeitsgemeinschaften und das Bouldern im Schulsport durchgeführt werden.
- Einweisen in die verschiedenen Sicherheitsaspekte und Verhaltensregeln in Boulderhallen

Inhalte

In der Ausbildung werden grundlegende sportwissenschaftliche Hintergründe zum Bouldersport vermittelt. Klettertechniken können demonstriert und vermittelt werden. Ein Verständnis über den Aufbau von Boulder und das Definieren von Boulder wird erprobt und behandelt. Traumatologie und präventive verletzungsrelevante Maßnahmen und Verhaltensweisen werden besprochen.

Bemerkungen

Voraussetzungen:

- Die Teilnehmer/innen sollten regelmäßig in Boulderhallen unterwegs sein und mittelschwere Boulder klettern können
- Alternativ können die Teilnehmer/innen Klettererfahrung im Toprope- und Vorstiegklettern im UIAA 6-7 gesammelt haben
- Die Kondition und Kraft für längere Bouldereinheiten sollte vorhanden sein.