

Zentrale Fortbildung Schulsport

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

Titel:	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen
Veranstaltungsnummer:	SP21234
Veranstalter:	Senatsverwaltung SenBJF –Bereich Schulsport und Bewegungserziehung-
Datum:	08.11.2021; 15.11.2021; 22.11.2021; 29.11.2021; 06.12.2021; 13.12.2021
Zeit:	Montags von 16:30-18:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Kombibad Spandau Süd, Gatower Straße 19; 13595 Berlin
Thema:	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (wahlweise Modul A oder Modul B)
Form der Veranstaltung:	Praxis mit Theorieanteilen
Referent(in):	Olaf Moosdorf
Teilnehmergebühren:	€ 10,00 (wenn Stempel nach Rettungsschwimmprüfung Silber gewünscht)
Meldungen per Email an:	o. moosdorf@boell-schule.de
Meldung per Dienstpost an:	
Meldeschluss:	umgehend
<u>Hinweis</u>	Die Teilnahme ist nur nach Anmeldebestätigung durch den Referenten möglich! Voraussetzung für die Lehrgangsteilnahme ist der Besitz einer aktuell gültigen Erste-Hilfe-Bescheinigung (Bitte am 1. Veranstaltungstag vorlegen.)

Zielstellung der Fortbildung

Modul A: Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (Fortbildungsumfang 4 Doppelstunden)
Modul B: Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen in Silber (Fortbildungsumfang 6 Doppelstunden)

Inhalte/Leistungsnachweis

Modul A:

- Sprung ins Wasser, Anschwimmen, Abtauchen auf ca. 3m-Tiefe und Heraufholen eines 5 kg-Tauchrings
- Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
- 25 m Abschleppen einer Person
- Anlandbringen des/der Geretteten
- Vorweisen der Kenntnisse zur Herz-Lungen-Wiederbelebung

Modul B:

- Wiederholungsprüfung des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Silber

Bemerkungen

Bitte den Meldebogen **möglichst am PC** oder **leserlich in Druckschrift** ausfüllen und per Mail an die oben genannte Meldeadresse schicken.