

## Zentrale Fortbildung Schulsport

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie

<b>Titel:</b>	<b>Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen</b>
<b>Veranstaltungsnummer:</b>	<b>SP22125</b>
<b>Veranstalter:</b>	Senatsverwaltung SenBJF –Bereich Schulsport und Bewegungserziehung-
<b>Datum:</b>	<b>09.02.2022;16.02.2022;23.02.2022; 02.03.2022;09.03.2022;16.03.2022</b>
<b>Zeit:</b>	Mittwochs von 13:45-15:15 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Schwimmhalle Sewanstraße 229, 10319 Berlin
<b>Thema:</b>	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (wahlweise Modul A oder Modul B)
<b>Form der Veranstaltung:</b>	Praxis mit Theorieanteilen
<b>Referent(in):</b>	Frau Schubert/Herr Breske
<b>Teilnehmergebühren:</b>	€ 10,00 (wenn Stempel nach Rettungsschwimmscheinprüfung Silber gewünscht)
<b>Meldungen per Email an:</b>	joergbreske@web.de
<b>Meldung per Dienstpost an:</b>	Jörg Breske, Schule am Breiten Luch, 11S08
<b>Meldeschluss:</b>	15.01.2022
<b><u>Hinweis</u></b>	<b>Die Teilnahme ist nur nach Anmeldebestätigung durch den Referenten möglich!</b> <b>Voraussetzung für die Lehrgangsteilnahme ist der Besitz einer aktuell gültigen Erste-Hilfe-Bescheinigung (Bitte am 1. Veranstaltungstag vorlegen.)</b>
<b>Zielstellung der Fortbildung</b>	
Modul A: Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (Fortbildungsumfang 4 Doppelstunden) Modul B: Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen in Silber (Fortbildungsumfang 6 Doppelstunden)	
<b>Inhalte/Leistungsnachweis</b>	
<b>Modul A:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprung ins Wasser, Anschwimmen, Abtauchen auf ca. 3m-Tiefe und Heraufholen eines 5 kg-Tauchrings</li> <li>• Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff</li> <li>• 25 m Abschleppen einer Person</li> <li>• Anlandbringen des/der Geretteten</li> <li>• Vorweisen der Kenntnisse zur Herz-Lungen-Wiederbelebung</li> </ul> <b>Modul B:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wiederholungsprüfung des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Silber</li> </ul>	
<b>Bemerkungen</b>	
Bitte den Meldebogen <b>möglichst am PC</b> oder <b>leserlich in Druckschrift</b> ausfüllen und per Mail an die oben genannte Meldeadresse schicken.	