



Titel:	Rudertechnik verbessern
Veranstaltungsnummer:	SP22129
Veranstalter:	Schülerruderverband Berlin e.V.
Datum:	2. Juli 2022
Zeit:	10:00 -15:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Bootshaus Schulrudern in Grünau Regattastraße 245 12527 Berlin
Thema:	Techniktraining im Schulrudern
Form der Veranstaltung:	Theorie und Praxis
Referent(in):	Johannes Bruger u.a.
Teilnehmergebühren:	30,- €
Meldungen per Fax an:	
Meldungen per Email an:	johannes.bruger@srv-berlin.de
Informationen unter:	Anfragen bitte per Email an johannes.bruger@srv-berlin.de
Meldeschluss:	4. Juni 2022

Zielstellung der Fortbildung

Der Lehrgang dient der Auffrischung und Aktualisierung sowohl der Kenntnisse als auch der eigenen Fähigkeiten im Bereich Rudertechnik. Die Teilnehmer*innen verbessern unter Anleitung erfahrener Rudertrainer und mit Hilfe einer Videoanalyse ihre eigenen rudertechnischen Fähigkeiten und erproben verschiedene Technikübungen. Es wird diskutiert, in wieweit diese Verfahren auf den Ruderunterricht zu übertragen bzw. zu modifizieren sind.

Inhalte

- Das aktuelle rudertechnische Leitbild des Deutschen Ruderverbandes
- Rudern mit Videoanalyse, je nach Vorkenntnissen im Gigboot oder im Skiff
- Typische Fehler und Möglichkeiten der Korrektur
- Erprobung der erarbeiteten Korrekturmaßnahmen

Bemerkungen

Es müssen Vorkenntnisse im Rudern vorhanden sein.

Im Falle von Rückfragen benötigen wir einen Ansprechpartner:

Bruger, Johannes

Fortbildungsbeauftragte/r
Name, Vorname

Kohlfurter Straße 46, 10999 Berlin

Straße /PLZ, Ort

johannes.bruger@srv-berlin.de

Telefon/ eMail

05.02.2022

Datum

Niepmann, Holger

Schulsportbeauftragte/r
Name, Vorname

Calandrellistraße 34a, 12247 Berlin

Straße /PLZ, Ort

34333900 /

holger.niepmann@srv-berlin.de

Telefon/ eMail

Unterschrift