

Sportart: Allgemein!

| | |
|--------------------------------|---|
| Titel: | Athletiktraining in der Schule |
| Veranstaltungsnummer: | SP22132 |
| Veranstalter: | Berliner Lehrer (Senatsverwaltung Berlin) |
| Datum: | 29.06.2022 |
| Zeit: | 10 - ca. 13:30 Uhr |
| Veranstaltungsort: | Sportplatz am Sachsendamm – Vorarlberger Damm |
| Thema: | Athletiktraining in der Schule |
| Form der Veranstaltung: | Praxisveranstaltung! wenn möglich im Freien |
| Referent(): | Frank Brenner (DOSB-Athletiktrainer) |
| Teilnehmergebühren: | 20 € vor Ort in bar |
| Meldungen per Fax an: | ----- |
| Meldungen per eMail an: | Frank.brenner.do@web.de |
| Informationen unter: | Senatsverwaltung Berlin |
| Meldeschluss: | 17.06.2022 |

Zielstellung der Fortbildung

Athletiktraining in der Schule?
Regelunterricht oder Wahlfächer?
Turnvater Jahn war der Vorreiter!
Praxisbeispiele aus Pre Preparation/ Funktional Training und Athleics-performance

Inhalte

Athletiktraining heute!
Übungsvarianten und Kreationen,
Warm up routinen,
Diskussion. . .

Bemerkungen

Bitte Kursgebühr von 20 € in bar vor Ort (Direkt am Beginn der Veranstaltung)
Eventuell wetterfeste Kleidung
Getränke (evtl. kleiner Snack) nicht vergessen