

Titel:	Tapekurs 1 – Klassik-Tape
Veranstaltungsnummer:	SP22134
Veranstalter:	Fortbildung Berliner Lehrer; Dozent Frank Brenner
Datum:	Donnerstag, 23.06.2022
Zeit:	09:00 Uhr bis ca. 13:30 Uhr
Veranstaltungsort:	Borsigwalder GS, Miraustraße 100, 13509 Berlin
Thema:	Einführungskurs ins klassische Taped (Funktionsverbände)
Form der Veranstaltung:	Praxis
Referent(in):	Frank Brenner (DOSB-Athletiktrainer und DOSB-Sportphysiotherapeut)
Teilnehmergebühren:	40 Euro incl. Material
Meldungen per Fax an:	----
Meldungen per eMail an:	Frank.brenner.do@web.de (Bitte vollständig ausgefüllter Anmeldebogen!)
Informationen unter:	+49 177 1691 987
Meldeschluss:	10 Tage vor Beginn der Veranstaltung

Zielstellung der Fortbildung

Diese Einführungsveranstaltung soll dem TN einen Überblick über das Handling und den Umgang mit dem Tape-Material verschaffen. Dabei wird das Sprunggelenkstrauma, eine der am häufigsten vorkommenden Sportverletzungen überhaupt, im Mittelpunkt stehen.

Inhalte

Die TN sollten am Ende der Veranstaltung einen einfachen Sprunggelenksverband mit einer Idealbinde (Kurzzugbinde) anlegen können. Der Unterschied zwischen einem präventiven und einem rehabilitativen Sprunggelenksverband wird in der Praxis demonstriert und anschließend in Zweiergruppen geübt.

Bemerkungen

Alle Lehrerinnen und Lehrer aus den unterschiedlichsten Sportarten sind dazu herzlich eingeladen. Die TN-Anzahl ist jeweils auf 20 beschränkt. Mitzubringen sind eine Schere und bequeme Kleidung. Zur Information zum Tapekurs Nr.2 im 2. Halbjahr: Beide Veranstaltungen sind im Thema unterschiedlich und bauen nicht aufeinander auf. Sie können nach Wunschtermin gebucht werden. Sinnvoll wäre es, wenn mit dem Klassik-Tape begonnen wird.