

Zentrale Fortbildung Schulsport



Titel:	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen
Veranstaltungsnummer:	SP22215
Veranstalter:	Senatsverwaltung SenBJF –Bereich Schulsport und Bewegungserziehung-
Datum:	14.9., 21.9., 28.9., 5.10., 12.10., 19.10.2022
Zeit:	Mittwochs von 13:30-15:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Schwimmhalle Märkisches Viertel, Straupitzer Steig, 13439 Berlin
Thema:	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (Modul B)
Form der Veranstaltung:	Praxis mit Theorieanteilen
Referent(in):	Frau Radeklau/ Herr Starker
Teilnehmergebühren:	€ 10,00 (wenn Stempel nach Rettungsschwimmscheinprüfung Silber gewünscht)
Meldungen per Email an:	vicora@t-online.de
Meldung per Dienstpost an:	Silvia Radeklau, Borsigwalder-Grundschule, 12G12
Meldeschluss:	01.09.2022
<u>Hinweis</u>	Die Teilnahme ist nur nach Anmeldebestätigung durch die Referentin möglich! Voraussetzung für die Lehrgangsteilnahme ist der Besitz einer aktuell gültigen Erste-Hilfe-Bescheinigung. (Bitte am 1. Veranstaltungstag vorlegen.)

Zielstellung der Fortbildung

Modul A: Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (Fortbildungsumfang 4 Doppelstunden)
Modul B: Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen in Silber (Fortbildungsumfang 6 Doppelstunden)

Inhalte/Leistungsnachweis

Modul A:

- Sprung ins Wasser, Anschwimmen, Abtauchen auf ca. 3m-Tiefe und Heraufholen eines 5 kg-Tauchrings
- Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
- 25 m Abschleppen einer Person
- Anlandbringen des/der Geretteten
- Vorweisen der Kenntnisse zur Herz-Lungen-Wiederbelebung

Modul B:

- Wiederholungsprüfung des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Silber

Bemerkungen

Bitte den Meldebogen **möglichst am PC** oder **leserlich in Druckschrift** ausfüllen und per Mail an die oben genannte Meldeadresse schicken.