

Zentrale Fortbildung Schulsport



Titel:	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen
Veranstaltungsnummer:	SP2227
Veranstalter:	Senatsverwaltung SenBJF –Bereich Schulsport und Bewegungserziehung-
Datum:	14.12.2022 04.01.2023 11.01.2023 18.01.2023
Zeit:	Mittwochs von 14:00-16:15 Uhr
Veranstaltungsort:	Schwimmhalle Hüttenweg, Hüttenweg 41, 14195 Berlin
Thema:	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (Modul A und B)
Form der Veranstaltung:	Praxis mit Theorieanteilen
Referent(in):	Herr Wellner
Teilnehmergebühren:	€ 10,00 (wenn Stempel nach Rettungsschwimmscheinprüfung Silber gewünscht)
Meldungen per Email an:	Wellnerc@wilma-rudolph.de
Meldeschluss:	30.11.2022
Hinweis	Die Teilnahme ist nur nach Anmeldebestätigung durch den Referenten möglich! Voraussetzung für die Lehrgangsteilnahme ist der Besitz einer aktuell gültigen Erste-Hilfe-Bescheinigung. (Bitte am 1. Veranstaltungstag vorlegen.)

Zielstellung der Fortbildung

Modul A: Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (Fortbildungsumfang 4 Doppelstunden)
Modul B: Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen in Silber (Fortbildungsumfang 6 Doppelstunden)

Inhalte/Leistungsnachweis

Modul A:

- Sprung ins Wasser, Anschwimmen, Abtauchen auf ca. 3m-Tiefe und Heraufholen eines 5 kg-Tauchrings
- Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
- 25 m Abschleppen einer Person
- Anlandbringen des/der Geretteten
- Vorweisen der Kenntnisse zur Herz-Lungen-Wiederbelebung

Modul B:

- Wiederholungsprüfung des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Silber

Bemerkungen

Bitte den Meldebogen **möglichst am PC** oder **leserlich in Druckschrift** ausfüllen und per Mail an die oben genannte Meldeadresse schicken.