

## Zentrale Fortbildung Schulsport



Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie

<b>Titel:</b>	<b>Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen</b>
<b>Veranstaltungsnummer:</b>	SP23130
<b>Veranstalter:</b>	Senatsverwaltung SenBJF –Bereich Schulsport und Bewegungserziehung-
<b>Datum:</b>	22.02.2023 01.03.2023 08.03.2023 15.03.2023 22.03.2023 29.03.2023
<b>Zeit:</b>	Mittwochs von 14:30-16:00
<b>Veranstaltungsort:</b>	Schwimmhalle Fischerinsel, Fischerinsel 11, 10179 Berlin
<b>Thema:</b>	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (Modul A und Modul B)
<b>Form der Veranstaltung:</b>	Praxis mit Theorieanteilen
<b>Referent(in):</b>	Frau Herfet-Sternberger/Frau Andrea Martin
<b>Teilnehmergebühren:</b>	keine
<b>Meldungen per Email an:</b>	<a href="mailto:C.Herfet-Sternberger@gutsmuths-grundschule.de">C.Herfet-Sternberger@gutsmuths-grundschule.de</a>
<b>Meldeschluss:</b>	6.2.2023
<b>Hinweis</b>	Die Teilnahme ist nur nach Anmeldebestätigung durch die Referentin möglich! Voraussetzung für die Lehrgangsteilnahme ist der Besitz einer aktuell gültigen Erste-Hilfe-Bescheinigung. (Bitte am 1. Veranstaltungstag vorlegen.)

### Zielstellung der Fortbildung

Modul A: Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (Fortbildungsumfang 4 Doppelstunden)

### Inhalte/Leistungsnachweis

#### Modul A:

- Sprung ins Wasser, Anschwimmen, Abtauchen auf ca. 3m-Tiefe und Herausholen eines 5 kg-Tauchrings
- Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
- 25 m Abschleppen einer Person
- Anlandbringen des/der Geretteten
- Vorweisen der Kenntnisse zur Herz-Lungen-Wiederbelebung

### Bemerkungen

Bitte den Meldebogen **möglichst am PC** oder **leserlich in Druckschrift** ausfüllen und per Mail an die oben genannte Meldeadresse schicken.