



**Sportart:** \_\_\_\_\_

<b>Titel: Stockkampf im Sportunterricht</b>	
<b>Veranstaltungsnummer:</b>	SP23135
<b>Veranstalter:</b>	Kung Fu Schule für Kampfkunst & Selbstverteidigung Mehringdamm 64 10961 Berlin
<b>Datum:</b>	06.03.23
<b>Zeit:</b>	13-16.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Kung Fu Schule für Kampfkunst & Selbstverteidigung Mehringdamm 64 10961 Berlin
<b>Thema:</b>	Kämpfen mit/ gegen Partner- Kleine Stockkämpfe /Stockkampf im Sportunterricht
<b>Form der Veranstaltung:</b>	Seminar
<b>Referent(in):</b>	Thomas Schubert, Dipl. Sportwissenschaftler, Trainer & Leiter Kampfkunstschule, Trainer/Lehrer Escrima, Wing Chun 5.Meistergrad Wing Chun, 1Kyu Judo
<b>Teilnehmergebühren:</b>	45 Euro
<b>Meldungen per eMail an:</b>	kampfkunstberlin@gmail.com
<b>Informationen unter:</b>	kampfkunstberlin@gmail.com Tel: 0176 / 220 75 840
<b>Meldeschluss:</b>	27. 02. 2023

### Zielstellung der Fortbildung

Vermittlung von Grundlagen aus dem Stockkampf (Filipino Martial Arts FMA) für den Sportunterricht. Sicheres Üben vermitteln.  
Erlernen von Bewegungsmustern in Form von Stock Drills als Koordinationstraining mit Partner. Spielerisches Üben und von mindestens 5 neuen Drills und mit einem und 2 Stöcken.

### Inhalte

- Grundlagen der Körpermechanik im Umgang mit Stöcken
- Partnerübungen: Druckübungen mit dem Stock
- einfache Schlag und Verteidigungsmuster im Partnertraining
- Koordinationstraining -Erlernen von verschiedenen Stockdrills -Sinawalis

### Bemerkungen

--