

<b>Titel:</b>	<i>Aikido - BASIS</i>	
<b>Veranstaltungsnummer:</b>	<i>SP23137</i>	
<b>Veranstalter:</b>	Shofukan e.V.	
<b>Datum:</b>	<i>9.3.2023</i>	
<b>Zeit:</b>	10:00-13:30 Uhr einschließlich 30 Minuten Pause	
<b>Veranstaltungsort:</b>	Kokugikan Dojo Kreuzberg Skalitzerstraße 33 10999 Berlin, Hinterhaus B, 2. Stock	
<b>Thema:</b>	Aikido-die friedliche Kampfkunst	
<b>Form der Veranstaltung:</b>	Gemeinsames Erlernen von Basis-Techniken, Training (mit Sportkleidung)	
<b>Referent(in):</b>	Juliana Gruninger-El-Kassem(1, Dan), Omer Lusky(4, Dan)	
<b>Teilnehmergebühren:</b>	40€ Pro Person	
<b>Meldungen per Fax an:</b>		
<b>Meldungen per eMail an:</b>	aikido.om@gmail.com	
<b>Informationen unter:</b>	aikido.om@gmail.com, 0176 21812874 Omer Lusky	
<b>Meldeschluss:</b>	Eine Woche Woche vor Trainingsbeginn <i>2.3.2023</i>	

#### Zielstellung der Fortbildung

Ziel dieser Veranstaltung ist es, erste Begegnungen mit Aikido als friedliche Kampf-Kunst zu machen.

#### Inhalte

Einführung in die Kampfkunst Aikido (Woher, Begründer, etc.).  
Aufwärmphase: Übungen sind auf die nachfolgenden Techniken bezogen, Erklärungen der dazugehörigen Regeln im Aikido-Training. Gemeinsames Trainieren, Beantworten von Fragen und Erklärungen.

#### Bemerkungen

--