

Titel:	<i>Aikido - BASIS</i>
Veranstaltungsnummer:	<i>SP 23139</i>
Veranstalter:	Shofukan e.V.
Datum:	<i>11.5.2023</i>
Zeit:	10:00-13:30 Uhr einschließlich 30 Minuten Pause
Veranstaltungsort:	Kokugikan Dojo Kreuzberg Skalitzerstraße 33 10999 Berlin, Hinterhaus B, 2. Stock
Thema:	Aikido-die friedliche Kampfkunst
Form der Veranstaltung:	Gemeinsames Erlernen von Basis-Techniken, Training (mit Sportkleidung)
Referent(in):	Juliana Gruninger-El-Kassem(1, Dan), Omer Lusky(4, Dan)
Teilnehmergebühren:	40€ Pro Person
Meldungen per Fax an:	
Meldungen per eMail an:	aikido.om@gmail.com
Informationen unter:	aikido.om@gmail.com , 0176 21812874 Omer Lusky
Meldeschluss:	Eine Woche Woche vor Trainingsbeginn <i>4.5.23</i>

Zielstellung der Fortbildung

Ziel dieser Veranstaltung ist es, erste Begegnungen mit Aikido als friedliche Kampf-Kunst zu machen.

Inhalte

Einführung in die Kampfkunst Aikido (Woher, Begründer, etc.).
Aufwärmphase: Übungen sind auf die nachfolgenden Techniken bezogen, Erklärungen der dazugehörigen Regeln im Aikido-Training. Gemeinsames Trainieren, Beantworten von Fragen und Erklärungen.

Bemerkungen

--