

<b>Titel:</b>	
<b>Veranstaltungsnummer:</b>	SP 23147
<b>Veranstalter:</b>	Berliner Leichtathletik-Verband e.V.
<b>Datum:</b>	07.06.2023
<b>Zeit:</b>	11:00-13:30 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Sportforum Berlin
<b>Thema:</b>	Koordinative und konditionelle Fähigkeiten auf Basis der Kinder Leichtathletik
<b>Form der Veranstaltung:</b>	Präsenzveranstaltung
<b>Referent(in):</b>	Felix Skibbe (BLV Landestrainer)
<b>Teilnehmergebühren:</b>	35€
<b>Meldungen per Fax an:</b>	/
<b>Meldungen per eMail an:</b>	lehrwesen@leichtathletik-berlin.de
<b>Informationen unter:</b>	<a href="https://www.leichtathletik-berlin.de/lehrwesen.html">https://www.leichtathletik-berlin.de/lehrwesen.html</a>
<b>Meldeschluss:</b>	28.05.2023

**Zielstellung der Fortbildung**

Das Ziel dieser Lehrveranstaltung ist die Vermittlung von koordinativen und konditionellen Fähigkeiten mit dem Schwerpunkt der Kinder Leichtathletik. Dabei geht es primär um die Vermittlung von Kinder-Leichtathletik spezifischen Kompetenzen.

**Inhalte**

Es wird um Koordinative Fähigkeiten gehen, z.B. Was sind koordinative Fähigkeiten? Bedeutung, etc  
Konditionelle Fähigkeiten, wird um Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft, dabei soll es um die Entwicklung der kond. Fähigkeiten mit Übungsbeispielen geben

**Bemerkungen**

--