



Kooperation Schule – Berliner Sportverbände

Zentrale Fortbildung für Sportlehrerinnen und Sportlehrer

Sportart: Kampfsport



Titel	Titel: „Kämpfen“ mit & gegen Partner - im Sportunterricht Modul 2
Veranstaltungsnummer:	SP23148
Veranstalter:	Kung Fu Schule für Kampfkunst & Selbstverteidigung Mehringdamm 64 10961 Berlin
Datum:	24.04.23
Zeit:	14-17.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Kung Fu Schule für Kampfkunst & Selbstverteidigung Mehringdamm 64 10961 Berlin
Thema:	Kämpfen mit/ und gegen Partner im Sportunterricht Modul2
Form der Veranstaltung:	Seminar
Referent(in):	Thomas Schubert, Dipl. Sportwissenschaftler, Trainer & Leiter Kampfkunstschule, Trainer/Lehrer Escrima, Wing Chun 5.Meistergrad Wing Chun, 1Kyu Judo
Teilnehmergebühren:	45,00 Euro
Meldungen per eMail an:	kampfkunstberlin@gmail.com
Informationen unter:	kampfkunstberlin@gmail.com Tel: 0176 / 220 75 840
Meldeschluss:	17.04. 23

Zielstellung der Fortbildung

Das Seminar wird Grundlagen im Thema Kampfkunst, Kampfsport- "Kämpfen" mit/gegen einen Partner vermitteln und trainieren. Praxisnah, vorwiegend als Partnerübungen, werden verschiedene Basis Drills sowie Übungsfolgen und Spielformen vorgestellt und geübt. Schwerpunkt ist die Anwendung im Sportunterricht.

Wie kann ich Basiselemente aus dem Kampfsport/ Kampfkunst in den Unterricht (Module) integrieren.

Inhalte

- Basiswissen Martial Arts: praktische Unterrichtseinheiten zu klassischen Angriffs und Verteidigungs
- Aktionen im Partnertraining. Schulung und Training von mechanischen Grundlagen in Angriff und
- Verteidigung (Tritte, Schläge und Würfe).
- Warm up settings, Partnerübungen- Drills, Zweikampfspiele
- Umgang mit verschiedenen Materialien wie Pratzen, Polster und verschiedene Alltagsmaterialien

Bemerkungen

Das Seminar findet ab 6 Teilnehmerinnen/ Teilnehmern statt.

Bequeme Sachen und Sportschuhe bitte mitbringen. Materialien werden gestellt.

Anmeldungen bitte unter kampfkunstberlin@gmail.com

-1-

Seite 2

Im Falle von Rückfragen benötigen wir einen Ansprechpartner:

Thomas Schubert

Fortbildungsbeauftragte/r
Name, Vorname

Straßmannstr.13 1049 Berlin

Straße /PLZ, Ort

Tel: 0176 220 75 840 mail:
kampfkunstberlin@gmail.com

Telefon eMail

Datum

Schulsportbeauftragte/r
Name, Vorname

Straße /PLZ, Ort

0176/ 220 75 840

Telefon eMail

Unterschrift

