



## Kooperation Schule – Berliner Sportverbände

### Zentrale Fortbildung für Sportlehrerinnen und Sportlehrer

**Sportart: Kampfsport**



<b>Titel</b>	<b>Titel: „Kämpfen“ mit &amp; gegen Partner Kampfkunst &amp; Selbstverteidigung im Sportunterricht Modul 2</b>
<b>Veranstaltungsnummer:</b>	SP23151
<b>Veranstalter:</b>	Kung Fu Schule für Kampfkunst & Selbstverteidigung Mehringdamm 64 10961 Berlin
<b>Datum:</b>	26.06.23
<b>Zeit:</b>	14-17.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Kung Fu Schule für Kampfkunst & Selbstverteidigung Mehringdamm 64 10961 Berlin
<b>Thema:</b>	Kampfkunst & Selbstverteidigung - Kämpfen mit/ und gegen Partner im Sportunterricht Modul 3
<b>Form der Veranstaltung:</b>	Seminar
<b>Referent(in):</b>	Thomas Schubert, Dipl. Sportwissenschaftler, Trainer & Leiter Kampfkunstschule, Trainer/Lehrer Escrima, Wing Chun 5.Meistergrad Wing Chun, 1Kyu Judo
<b>Teilnehmergebühren:</b>	45,00 Euro
<b>Meldungen per Fax an:</b>	
<b>Meldungen per eMail an:</b>	<a href="mailto:kampfkunstberlin@gmail.com">kampfkunstberlin@gmail.com</a>
<b>Informationen unter:</b>	kampfkunstberlin@gmail.com Tel: 0176 / 220 75 840
<b>Meldeschluss:</b>	20.06. 23

## Zielstellung der Fortbildung

Das Seminar wird Grundlagen im Themfeld Kampfkunst, Kampfsport und Selbstverteidigung - "Kämpfen" mit/gegen einen Partner vermitteln und trainieren.

Praxisnah, vorwiegend als Partnerübungen, werden verschiedene Basis Drills sowie Übungsfolgen und Spielformen vorgestellt und geübt. Schwerpunkt sind Zweikampfspiele und die Selbstverteidigung als Modul im Sportunterricht. Wie kann ich Basiselemente aus dem Kampfsport/ Kampfkunst in den Unterricht ( Module) integrieren.

## Inhalte

- Basiswissen Martial Arts: praktische Unterrichtseinheiten zu Werfen und Ringen bzw. Bodenkämpfe Aktionen im Partnertraining. Schulung und Training von mechanischen Grundlagen
- Zweikampfspiele - Struktur und verschiedene Übungsformen
- Kämpfen nach Regeln,- aber wie ?
- Selbstverteidigung - sich verteidigen, gesund nach Hause kommen, Implementierung im Schulsport
- Umgang mit verschiedenen Materialien wie Pratzten, Polster und verschiedene Alltagsmaterialien

## Bemerkungen

Das Seminar findet ab 6 Teilnehmerinnen/ Teilnehmern statt.

Bequeme Sachen und Sportschuhe bitte mitbringen. Materialien werden gestellt.

Anmeldungen bitte unter [kampfkunstberlin@gmail.com](mailto:kampfkunstberlin@gmail.com)

---

Datum

Unterschrift