



<b>Titel:</b>	<i>Bewegung macht schlau!</i>
<b>Veranstaltungsnummer:</b>	5723208
<b>Veranstalter:</b>	Sportjugend Berlin
<b>Datum:</b>	12.10.2023
<b>Zeit:</b>	9.00 bis 16.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Bildungsstätte der Sportjugend
<b>Thema:</b>	Bewegung macht schlau – Förderung der geistigen Entwicklung durch kognitiv stimulierende Bewegungen
<b>Form der Veranstaltung:</b>	Tagesseminar, Theorie-Praxis-Mischung
<b>Referent(in):</b>	K. Bischoff
<b>Teilnehmergebühren:</b>	EUR 48,00
<b>Meldungen per Fax an:</b>	
<b>Meldungen per eMail an:</b>	Bildungsstaette@sportjugend-berlin.de
<b>Informationen unter:</b>	<a href="http://www.sportjugend-berlin.de">www.sportjugend-berlin.de</a> Bildungsstätte Fortbildung
<b>Meldeschluss:</b>	10.9.2023

### Zielstellung der Fortbildung

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass es Methoden der Bewegungsförderung gibt, die die Hinreifung besonders positiv beeinflussen. Dazu zählen Überkreuzbewegungen, Übungen aus dem Bereich der Feinmotorik, vor allem aber Wahrnehmungsübungen und rhythmische Bewegungen zur Musik.

### Inhalte

In der Fortbildung liegt der Schwerpunkt auf:  
 + dem Zusammenhang von Bewegung und kognitiver Entwicklung,  
 + Bewegungen mit Überkreuzen der Körpermittellinie,  
 + Übungen und Spiele zur Förderung von Mimik, Gestik und Feinmotorik,  
 + Rhythmus in Bewegung umsetzen.

### Bemerkungen

Bitte bewegungsfreundliche Kleidung, Sportschuhe und Schreibmaterial mitbringen.