

Titel:	Boulderinstrukteur - Fortgeschritten
Veranstaltungsnummer:	SP23212
Veranstalter:	Deutscher Alpenverein, Landesverband Berlin e.V.
Datum:	23.09 und 30.07.2023 (jeweils Samstag, insgesamt 20 UE)
Zeit:	10:15 – 19:00 Uhr
Veranstaltungsort:	noch offen
Thema:	Ausbildung zum „Boulderinstrukteur - Fortgeschritten“
Form der Veranstaltung:	Ausbildung (Theorie und Praxis)
Referent(in):	Ausbilder des DAV Landesschulungsteams
Teilnehmergebühren:	130,00 Euro, (zzgl. Halleneintritt vor Ort)
Meldungen per Fax an:	
Meldungen per eMail an:	schulungsteam@dav-landesverband-berlin.de
Informationen unter:	www.dav-landesverband-berlin.de
Meldeschluss:	23.08.2023

Zielstellung der Fortbildung

- Die Vermittlung des Bouldersports im Rahmen der Kinder- und Jugenderziehung unter Berücksichtigung des pädagogischen Werts des Kletterns.
- Nach der Ausbildung kann eine Betreuung von schulischen Arbeitsgemeinschaften und das Bouldern im Schulsport durchgeführt werden.
- Einweisen in die verschiedenen Sicherheitsaspekte und Verhaltensregeln in Boulderhallen

Inhalte

In der Ausbildung werden grundlegende sportwissenschaftliche Hintergründe zum Bouldersport vermittelt. Klettertechniken können demonstriert und vermittelt werden. Ein Verständnis über den Aufbau von Boulder und das Definieren von Boulder wird erprobt und behandelt. Traumatologie und präventive verletzungsrelevante Maßnahmen und Verhaltensweisen werden besprochen.

Bemerkungen

Voraussetzungen:

- Die Teilnehmer/innen sollten **regelmäßig** in Boulderhallen unterwegs sein und **mittelschwere Boulder klettern** können
- Alternativ können die Teilnehmer/innen Klettererfahrung im Toprope- und Vorstiegklettern im UIAA 6-7 gesammelt haben
- Die Kondition und Kraft für längere Bouldereinheiten sollte vorhanden sein.