



Titel:	Schlüsselpositionen im Wurf
Veranstaltungsnummer:	SP23217
Veranstalter:	Berliner Leichtathletik-Verband e.V.
Datum:	07.12.2023
Zeit:	09:30 – 12:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Sportforum Berlin
Thema:	Schlüsselpositionen im Wurf
Form der Veranstaltung:	Präsenzveranstaltung
Referent(in):	Thomas Brack (Leitender Koordinator Landestrainer: innen)
Teilnehmergebühren:	35,-€
Meldungen per Fax an:	/
Meldungen per eMail an:	lehrwesen@leichtathletik-berlin.de
Informationen unter:	Leichtathletik-berlin.de/lehrwesen
Meldeschluss:	30.11.2023

Zielstellung der Fortbildung

Das Ziel dieser Lehrveranstaltung ist die Vermittlung von diversen Grundlagen für die leichtathletischen Würfe

Inhalte

Es wird um koordinative Fähigkeiten in verschiedenen Wurfpositionen gehen. Wie vermittelt man Schlüsselpositionen im Wurf auch im Schulkontext.

Bemerkungen