

Zentrale Fortbildung Schulsport



Titel:	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen
Veranstaltungsnummer:	SP 23218
Veranstalter:	Senatsverwaltung SenBJF –Bereich Schulsport und Bewegungserziehung-
Datum:	04.09.2023 11.09.2023 18.09.2023 25.09.2023 09.10.2023 16.10.2023
Zeit:	Montags von 14:00-15:30 Uhr
Veranstaltungsort:	Schwimmhalle Landsberger Allee (Wettkampfhalle), Paul-Heyse-Straße 26, 10407 Berlin
Thema:	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (Modul A und Modul B))
Form der Veranstaltung:	Praxis mit Theorieanteilen
Referent(in):	Frau Kargus/Frau Krüger
Teilnehmergebühren:	€ 10,00 (wenn Stempel nach Rettungsschwimmscheinprüfung Silber gewünscht)
Meldungen per Email an:	Rettungsschwimmenpankow@web.de
Meldeschluss:	15.08.2023
<u>Hinweis</u>	Die Teilnahme ist nur nach Anmeldebestätigung durch die Referentin möglich! Voraussetzung für die Lehrgangsteilnahme ist der Besitz einer aktuell gültigen Erste-Hilfe-Bescheinigung. (Bitte am 1. Veranstaltungstag vorlegen.)

Zielstellung der Fortbildung

Modul A: Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (Fortbildungsumfang 4 Doppelstunden)
Modul B: Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen in Silber (Fortbildungsumfang 6 Doppelstunden)

Inhalte/Leistungsnachweis

Modul A:

- Sprung ins Wasser, Anschwimmen, Abtauchen auf ca. 3m-Tiefe und Heraufholen eines 5 kg-Tauchrings
- Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
- 25 m Abschleppen einer Person
- Anlandbringen des/der Geretteten
- Vorweisen der Kenntnisse zur Herz-Lungen-Wiederbelebung

Bemerkungen

Bitte den Meldebogen **möglichst am PC** oder **leserlich in Druckschrift** ausfüllen und per Mail an die oben genannte Meldeadresse schicken.