

Titel:	<i>Aikido - BASIS</i>	
Veranstaltungsnummer:	SP 23230	
Veranstalter:	Shofukan e.V.	
Datum:	7.12.2023	weitere Termine nach Absprache
Zeit:	10:00-13:30 Uhr einschließlich 30 Minuten Pause	
Veranstaltungsort:	Kokugikan Dojo Kreuzberg Skalitzerstraße 33 10999 Berlin, Hinterhaus B, 2. Stock	
Thema:	Aikido-die friedliche Kampfkunst	
Form der Veranstaltung:	Gemeinsames Erlernen von Basis-Techniken, Training (mit Sportkleidung)	
Referent(in):	Juliana Gruninger-El-Kassem(1, Dan), Omer Lusky(4, Dan)	
Teilnehmergebühren:	40€ Pro Person	
Meldungen per Fax an:		
Meldungen per eMail an:	aikido.om@gmail.com	
Informationen unter:	aikido.om@gmail.com, 0176 21812874 Omer Lusky	
Meldeschluss:	Eine Woche Woche vor Trainingsbeginn	

Zielstellung der Fortbildung
Ziel dieser Veranstaltung ist es, erste Begegnungen mit Aikido als friedliche Kampf-Kunst zu machen.

Inhalte
Einführung in die Kampfkunst Aikido (Woher, Begründer, etc.). Aufwärmphase: Übungen sind auf die nachfolgenden Techniken bezogen, Erklärungen der dazugehörigen Regeln im Aikido-Training. Gemeinsames Trainieren, Beantworten von Fragen und Erklärungen.

Bemerkungen